

PRESS RELEASE • COMUNICADO À IMPRENSA • PRESS RELEASE

## **Campanha de conscientização alerta população de São José do Rio Preto sobre a importância da saúde da visão em idosos**

**São Paulo, 19 de maio, 2010** – Em 2050, a expectativa de vida da população brasileira será de 81 anos, segundo previsões de IBGE. O fato indica que as doenças relacionadas ao envelhecimento farão, cada vez mais, parte da vida dos brasileiros. Entre elas, estão as que atingem a visão e podem levar à cegueira, como a catarata, a degeneração macular relacionada à idade (DMRI) e o glaucoma. Atualmente, essas enfermidades já afetam a visão de cerca de 1,5 milhão de brasileiros com mais de 60 anos de idade. Para mudar essa realidade é preciso esclarecer que as dificuldades da visão nem sempre são sintomas naturais do envelhecimento. Esse é o objetivo da **Campanha Viver, Porque Ver é Viver** que será realizada em São José do Rio Preto, nos dias 22 e 29 de maio, no Hospital IELAR, com distribuição de cartilhas informativas e exames de visão.

A iniciativa pioneira da Sociedade Brasileira de Oftalmologia, da Sociedade Brasileira de Retina e Vítreo e da associação de pacientes Retina Brasil, com o apoio da Novartis, já levou o alerta a seis capitais brasileiras: Belo Horizonte, Rio de Janeiro, Salvador, Recife, Fortaleza e Porto Alegre. Em São José do Rio Preto, nos dias 22 e 29 (dois sábados consecutivos), médicos oftalmologistas do Hospital IELAR, vinculado ao HORM (Hospital do Olho Rio Preto), farão exames de diagnósticos gratuitos em 200 idosos com mais de 60 anos de idade, distribuirão cartilhas informativas sobre as principais doenças da visão que atingem os idosos e estarão à disposição para esclarecer dúvidas sobre o tema. Em cada dia da campanha serão atendidas 100 pessoas por meio da distribuição de senhas.

Entre as doenças que merecem a atenção da população com mais de 60 anos, está a degeneração macular relacionada à idade (DMRI), que afeta a visão central e gera prejuízos à qualidade de vida dos pacientes. Segundo o retinólogo, Dr. Carlos Cury, do hospital IELAR, “Os danos na visão podem comprometer a leitura ou o reconhecimento de rostos. Geralmente, um embaçamento na área central da visão e tortuosidade na imagem podem indicar a presença da doença”. Tarefas simples do cotidiano, como dirigir, cozinhar e ver as horas passam a ser exercidas com dificuldade pelo paciente de DMRI.

Hoje, cerca de 80% das pessoas com DMRI já apresentam a doença em estado avançado. Para evitar danos irreversíveis recomenda-se que a população acima dos 60 anos consulte anualmente o oftalmologista, uma vez que o diagnóstico precoce é essencial para o tratamento dessa e de outras doenças da visão.

### **Doenças da visão em idosos**

Quando a dificuldade de visão do idoso não é superada com iluminação mais forte ou uso de óculos de leitura, ela pode ser o sintoma de uma doença da visão. As que mais afetam a população acima dos 60 anos são: degeneração macular relacionada à idade, glaucoma, e catarata. É importante lembrar que essas doenças devem ser diagnosticadas de forma precoce, evitando diversos prejuízos à qualidade de vida dos idosos e seus familiares. Afinal, em estágio avançado, algumas delas podem evoluir e até mesmo levar

à cegueira, fazendo com que o paciente perca sua independência e se torne dependente de um cuidador.

A **degeneração macular relacionada à idade** (DMRI) é a principal causa de cegueira entre indivíduos com mais de 60 anos de idade, atingindo cerca de 30 milhões de pessoas no mundo ocidental. No Brasil, a estimativa é de que a doença atinja cerca de 3 milhões de pessoas. A DMRI compromete a mácula, responsável pela visão detalhada, e produz uma mancha que prejudica a visão central. Alguns sinais da doença são visão com linhas onduladas, distorção de imagens, pontos escuros ou espaços em branco na visão central.

A **catarata** torna o cristalino opaco e pode levar à cegueira e responde por 48% dos casos de perda de visão no mundo. No Brasil, surgem 552 mil novos casos por ano. O cristalino é uma lente transparente existente dentro do olho que permite aos raios de luz alcançarem a retina para que a imagem daquilo que vemos se forme. O sintoma da doença é passar a enxergar sem muita nitidez.

A doença que causa lesão no nervo óptico e danifica o campo visual, podendo levar à cegueira é o **glaucoma** que atinge cerca de 1 milhão de brasileiros (dados do Conselho Brasileiro de Oftalmologia). Entre os sintomas está a perda da visão periférica.

#### **Serviço: exames gratuitos de visão**

**Local:** Hospital IELAR

**Endereço:** Rua Dr. Presciliano Pinto, 1811, Boa Vista - São José do Rio Preto (SP)

**Data:** 22 e 29 de maio (dois sábados consecutivos)

**Horário:** 8h às 11h

**Importante:** a quantidade de exames é limitada. Serão distribuídas 100 senhas em cada dia da campanha (22 e 29 de maio) para a realização de exames de diagnóstico (200 no total), de acordo com a ordem de chegada no local. É necessário que os idosos levem a carteira de identidade (RG).

#### ***Disclaimer***

As informações contidas neste texto têm caráter informativo, não devendo ser usadas para incentivar a automedicação ou substituir as orientações médicas. O médico deve sempre ser consultado a fim de prescrever o tratamento adequado.

#### **Sobre a Novartis ([www.novartis.com](http://www.novartis.com))**

A Novartis oferece soluções de saúde que atendem as crescentes necessidades de pacientes e sociedades. Focada exclusivamente em cuidados com a saúde, a Novartis oferece um portfólio diversificado para melhor atender estas necessidades: medicamentos inovadores, genéricos de baixo custo, vacinas preventivas, ferramentas de diagnóstico e produtos de consumo. A Novartis é a única empresa com posição de liderança em todas essas áreas. Em 2009, o Grupo atingiu vendas líquidas de US\$ 44,3 bilhões, enquanto cerca de US\$ 7,5 bilhões foram investidos em pesquisa & desenvolvimento. Sediada em Basileia, Suíça, as empresas do Grupo Novartis empregam aproximadamente 100.000 pessoas, em cerca de 140 países ao redor do mundo<sup>3</sup>.

###

#### **Contatos**

**Carolina Scavazzini**  
Comunicação Novartis  
(11) 55327022 (direto)

**Regina Jorge**  
InPress (agência externa)  
(11) Número (direto)

(11) 84441454 (celular)  
e-mail:carolina.scavazzini@novartis.com

(11) Número (celular)  
e-mail: